

# Zápisnica zo zasadnutia trénersko – metodickej komisie

konaného dňa 10.10.2016 v Bratislave

Prítomní: D.Holas, P.Nižný, M.Fábian, O.Gajdáč

Ospravedlnení: C.Ragusa, M.Gogola,R.Kaid prijal pracovnú ponuku v zahraničí

## 1. Správy reprezentačných trénerov U19 z ME 2016

U19 chlapci

D.Holas, tréner reprezentačného družstva predložil písomnú správu, vid'. príloha.

V komentári uviedol, že v príprave na ME družstvo juniorov nemalo ani jeden oficiálny turnaj, čo bolo výrazným nedostatkom a v budúcnosti bude potrebné zabezpečiť kvalitnejšiu prípravu. Ďalším dôvodom neuspokojivých výsledkov bola skutočnosť, že sme mali na ME mladé družstvo a všetci naši súperovi boli fyzicky oveľa zdatnejší.

Členovia TMK sa zhodli na tom, že výsledky ani umiestnenie na ME nemôžeme napriek uvedeným skutočnostiam považovať za úspech a reálne hodnotiac situáciu nebude ľahké vydobíť si späť stratené pozície v kategóriách mužov, juniorov a kadetov.

U19 dievčatá

P. Mihalkovič, tréner reprezentačného družstva predložil písomnú správu, vid' príloha

V komentári uviedol, že pre nás najdôležitejším stretnutím, ktoré z nášho pohľadu ovplyvnilo ďalší priebeh šampionátu ako aj naše umiestnenie bolo stretnutie proti Anglicku, ktoré sa nám žiaľ nepodarilo vyhrať. Od dievčat počas šampionátu očakával väčšie nasadenie. Dosiahnuté výsledky a umiestnenie nepovažuje za prepadák, ale ani za úspech.

Členovia TMK zobrali správy na vedomie a predkladajú materiál na rokovanie VV SZVP.

## 2. Plány prípravy reprezentačných družstiev na obdobie 2016/2017

Tréneri reprezentačných družstiev chlapcov a dievčat U17 predložili plány prípravy na rok 2017. Plány pozostávajú z dvoch častí. Z plánu prípravy na kvalifikačný turnaj na ME a z plánu prípravy na ME v prípade postupu, vid'. príloha.

Tréner U17 chlapcov K. Bačo žiada VV SZVP zabezpečiť účasť družstva na jednom MT počas prípravy na kvalifikáciu a na dvoch MT v čase prípravy na ME v súlade s plánom prípravy.

Tréner U17 dievčat J. Baranovič žiada aby VV SZVP zabezpečil súperov na MT, ktorý plánujeme uskutočniť koncom mesiaca júl 2017 na Slovensku.

Členovia TMK prejednali plány príprav kategórií U17 a TMK predkladá materiál na rokovanie VV SZVP.

Plán prípravy seniorov nebol predložený na TMK. Družstvo v súčasnosti nemá realizačný tím. Tréner družstva žien M. Gális sa vyjadril, že by chcel aby družstvo dostalo šancu štartovať na ME. TMK vyzvala M. Gálisa, keď je presvedčený, že bude schopný zostaviť také družstvo,

s ktorým bude mať význam štartovať v kvalifikácii aby najneskôr do 14.10. predložil TMK a VV SZVP ciele a plán prípravy družstva, širší káder hráčov a realizačný tím.

### **3. Realizačné tímy reprezentačných družstiev**

Na poste trénera reprezentačného družstva seniorov k zmene nedošlo, ale uvoľnil sa post asistenta trénera a nie je obsadený ani post vedúceho družstva. Vzhľadom na blížiaci sa termín svetovej ligy bude potrebné oba posty čo najskôr obsadiť.

Po predchádzajúcej konzultácii predseda TMK navrhol za asistentov trénera reprezentačného družstva seniorov K.Baču a P.Nižného. Iný návrh nebol. Členovia TMK podporili predložený návrh a TMK predkladá návrh na prerokovanie VV SZVP.

Hlasovanie: za : 3      proti : 0      zdržal sa: 1

Tréner reprezentačného družstva žien M.Gális dostal za úlohu nahlásiť realizačný tím do 14.10.

U17 chlapci - tréner K.Bačo, asistent trénera P.Nižný, vedúci dr. J.Čaraj

U17 dievčatá – tréner J.Baranovič, asistent trénera C.Ragusa, vedúci dr. – rieši sa

### **4. Stav prípravy v jednotlivých kategóriách CTM**

Tréneri jednotlivých kategórií CTM – Mokrú loptu informovali o stave prípravy. Súhrnné správy za rok 2016 budú prejednané na TMK koncom roka, keď bude ukončená príprava vo všetkých kategóriách.

V Bratislave, 10.októbra 2016

Ondrej Gajdáč  
predseda

# Správa reprezentačného trénera

**DRUŽSTVO : SR U-19 muži**

**CIELE : Postup so skupiny**

**PODUJATIE : ME U – 19 muži**

**DÁTUM : 9. 9. – 18. 9. 2016**

**MIESTO KONANIA : Holandsko**

**VÝSLEDKY :**

## **Skupinové**

**HOL – SVK 9:5 ( 2:0, 3:3, 2:0, 2:2)**

Prvý zápas na ME proti domácemu družstvu potvrdil naše predpoklady. Nastúpili sme nielen proti fyzicky vyspelejšiemu družstvu, ale aj proti silnej diplomacii domáceho družstva. Po polke zápasu bol stav 5:3 avšak z piatich holandských gólov boli štyri penalty. Pomer vylúčených bol taktiež výrazne vyšší na našej strane.

**SVK – ESP 3:20 (1:5,1:6,0:4,1:5 )**

Zápas proti jasnému favoritovi skupiny prebiehal od prvého momentu v réžii takticky aj fyzicky vyspelejšieho Španielska.

**ROM – SVK 11:10 (3:3,4:3,3:1,1:3 )**

Zlomový zápas skupinovej fázy bol až do konca zápasu vyrovnaný, avšak v náš neprospech sa znovu prejavila veľká fyzická vyspelosť rumunských hráčov, a taktiež spôsob hry, ktorý preferoval chorvátsky tréner v službách Rumunska. Tvrdá osobka nášmu mladému a nie fyzicky vyspelému družstvu zabraňovala v plnej miere rozvinúť našu kombinačnú hru. Naopak súper ťažil zo súbojov 1-1 a na konci ubránil jednogólové víťazstvo.

## **O konečné umiestnenie**

**SVK – TUR 7:9 ( 1:4, 2:1, 2:2, 2:2 )**

Zápas s týmto súperom sa niesol v rovnakom duchu ako zápas s Rumunskom, keďže asistent trénera tureckého družstva bol taktiež Chorvát. Aj keď Turci neboli družstvo zvlášť takticky vyspelé a aj v rýchlosti nevynikali silovo boli výborne pripravený a vzrastom veľký, znova dokázali osobkou a hrou 1-1 poraziť naše družstvo.

**SVK – AZE 13:9 ( 2:1, 3:3, 3:3, 5:2 )**

Posledný zápas na ME mal v podstate znovu podobný priebeh kde tréneri Azerbajdžanu boli tento krát ČernoHORCI avšak úzky káder, ktorý mali k dispozícii nestačil na našu kombinačnú hru s neustálym pohybom hráčov a snahou o rýchle prechody do kontier. V poslednej štvrtine už šiesti naturalizovaní hráči Azerbajdžanu (bývalí 4 ČernoHORCI a 2 Rusi) nevládali a zápas sme dotiahli do víťazného konca.

## **Konečné umiestnenie 15. miesto**

### **MENNÝ ZOZNAM HRÁČOV/ Z KLUBU**

<b>VYBRANÍ HRÁČI/KY</b>	<b>KLUB</b>
1.Úradník Jaroslav	Nováky
2.Čaraj Matej	Nováky
3.Ševc Andrej	Nováky
4.Baran Samuel	Košice
5.Mitruk Adam	Košice
6.Plvan Peter	Bratislava
7.Furman Adam	Nováky
8.Orem Tomáš	Košice
9.Kováčik Peter	Bratislava
10.Kováčik Andrej	Nováky
11.Úradník Michal	Nováky
12.Barger Peter	Košice
13.Klampár Roman	Piešťany

### **POČET TRÉNINGOVÝCH JEDNOTIEK :**

- **pred podujatím 4 t.j**
- **počas podujatia 7 t.j**

### **KRÁTKA TECHNICKÁ SPRÁVA O DRUŽSTVE:**

Všetci hráči ktorí sa zúčastnili ME boli zdraví, drobné zranenia zvládol doktor vyriešiť tak, že neovplyvnili hernú pohodu a herný výkon hráčov.

### **KRÁTKA SPRÁVA O INÝCH PODSTATNÝCH TECHNICKÝCH ZÁLEŽITOSTIACH:**

Ubytovanie a strava boli štandardné .

**Kompletná výstroj pre družstvo dorazila až po druhom zápase.**

### **ZHRNUTIE PODUJATIA:**

- **pozitíva**

Najväčšie pozitívum celého turnaja pre naše družstvo bolo že sedem hráčov je ročník narodenia 1999 a 2000 t.z. , že ešte absolvujú juniorské ME o rok , resp. o dva roky. Jedná sa o hráčov: Barger, Čaraj, Baran, Mitruk, Furman, Kováčik, Úradník. Aj napriek nepriaznivým výsledkom

počas celých ME sa ukázalo , že toto družstvo má perspektívu. Bojovnosťou a kolektívnym výkonom sa našim hráčom darilo nahradiť fyzickú nevypelost' oproti ostatným družstvám.

- **negatíva**

Fyzický handicap našich hráčov sa ukázal ako zlomový faktor vo všetkých zápasoch na ME. Nedostačujúca herná prax a herné skúsenosti v podobných náročných zápasoch sa tiež ukázali, ako limitujúci faktor herného výkonu jednotlivca, ako aj celého družstva. Ako jeden z hlavných negatívnych faktorov považujem aj to, že počas celej prípravy sa družstvo nezúčastnilo ani jedného prípravného turnaja v tejto vekovej kategórii. Absencia oficiálnych zápasov bola citelná na hernom prejave hráčov od prvého zápasu práve pre spomínaný fakt, že družstvu chýbava väčšina hráčov narodených v rokoch 1997 a 1998, a mladí hráči mali zbytočne obrovský rešpekt pred fyzicky oveľa vyspelejšími súpermi.

**NÁVRHY A ODPORÚČANIA DO BUDÚCNOSTI:**

Snažiť sa apelovať na kluby , aby sa zvýšila úroveň všetkých zložiek kondičnej prípravy hráčov - najmä sila a rýchlosť. Taktiež fakt, že slovenskí hráči zaostávajú za európskym priemerom v sile dolných končatín dáva priestor pre kluby, na eliminovanie tohto obrovského handicapu. I napriek nepriaznivej finančnej situácii, sa treba snažiť družstvo, ktoré ide na vrcholné podujatie typu ME, MS prihlásiť na čo najviac medzinárodných turnajov, prípadne snažiť sa zohnať kvalitných sparing partnerov, pretože iba medzinárodná konfrontácia môže mladých hráčov posúvať výkonnostne a herne dopredu. Ďalej navrhujem , aby s hráčmi ročníku narodenia 1999 sa nečakalo na prípravu až do r.2018 kedy budú mať ME U19, ale hneď začiatkom kalendárneho r.2017 mala možnosť táto reprezentácia pokračovať v príprave či už ako sparing partner ročníkom 2000 , ktorí sa budú pripravovať na ME U17, alebo budú zaradovaní do širšieho seniorského reprezentačného družstva , kde tréner ročníka 1999 bude spolupracovať ako asistent trénera.

Jedná sa o hráčov : Baran Samuel, Mitruk Adam, Furman Adam, Kováčik Andrej, Barger Peter, a nezúčastnený ME Kait Róbert, ktorý taktiež patrí medzi vysoko perspektívnych hráčov.

Všetky tieto postrehy a návrhy sú mojim subjektívnym názorom , no bol by som rád aby sa kompetentný tím toto odporúčaniami a návrhmi podrobnejšie zaoberali . V lete r.2016 bolo vynaložených nemálo finančných prostriedkov na prípravu týchto hráčov aj v kategórii o dva roky starších hráčov. A preto si myslím , že títo mladí hráči ak sa im venuje dostatok príležitosti, času a peňazí môžu do budúca pozdvihnúť úroveň vodného póla na Slovensku.

**Dátum**

**03.10.2016**

**Podpis**

**Mgr. Dušan Holas Phd.**

# **Správa reprezentačného trénera**

**DRUŽSTVO:** U 19 ( nar. 1997 a ml. ) - ženy

**CIELE:** Na ME žien U19 v Den Hague ( NED ) umiestniť sa do 10. miesta

**PODUJATIE:** ME v Den Hague žien U19

**DÁTUM:** 11.9.2016 – 18.9.2016

**MIESTO KONANIA:** Den Hague ( NED )

**VÝSLEDKY:**

**Slovensko – Bulharsko 24:10 (5:2, 6:1, 7:5, 6:2)**

Nedeľa: 11.9.2016

góly : Mihalkovičová a Pecková po 7, Rybanská 4, Baranovičová 3, Kováčiková 2, Krivdová 1

presilovky: 5/3 - 8/2, pok. hody: 0/0 - 1/0.

vylúčenia: Kurucová 3, Krivdová 2+1P, Mihalkovičová, Rybanská a Majláthová po 1

V úvode ME sme nastúpili proti papierovo najslabšiemu súperovi v skupine. Začiatok bol výborný po 3,5 minúte sme viedli 4:0. Po prestriedaní sa naša strelecká potencia na chvíľu zastavila a súper znížil. V druhej štvrtine sme definitívne rozhodli o víťazstve. Od tretej štvrtiny sme hlavne v obrane neboli dôslední, často sme k súbojom pristupovali ľahkovážne a dostali sme od súpera ako je Bulharsko príliš veľa gólov.

**Taliansko-Slovensko 23:4 (9:1,6:1,3:2,5:0)**

Pondelok:12.9.2016

góly : Rybanská 3, Mihalkovičová 1

presilovky: 6/3 – 3/1, pok. hody: 1/1 – 0/0

vylúčenia: Kurucová 3, Rybanská 2, Mihalkovičová 2

Zápas s Talianskom sme začali dobre. Po 3 minútach bol stav 1:1. Potom dievčatá nepochopiteľne prestali bojovať a naopak súper sa zdravo vyhecoval a výsledkom bolo 8 gólov v našej sieti za 5 minút. Dievčatá v tejto fáze nedodržiavali pokyny, ľahko strácali lopty. Od druhej štvrtiny sme sa snažili len spomaľovať tempo hry, nakoľko so súperom, ktorý bol o viac ako úroveň lepší sme nemohli hrať rovnocennú partiu. V zápase sa ukázalo, že veľa dievčat nepristúpilo k zápasu dostatočne koncentrovane a zodpovedne.

## **Slovensko-Veľká Británia 6:7 (3:1,2:1,1:1,0:4)**

Streda:14.9.2015

Góly : Stankovianska 2, Kováčiková 1, Mihalkovičová 1, Baranovičová 1 Krivdová 1

presilovky: 3/0 – 8/0, pok. hody: 0/0 – 2/0

vylúčenia: Pažická 3, Rzbanská 1+1P, Pecková 1+1P, Kováčiková 1, Kurucová 1, Baranovičová 1.

V treťom zápase sme boli na nášho tradičného súpera dobre pripravení. Prvé dve štvrtiny sme na 100 % dodržiavali taktické pokyny. Dôležitý okamih sa udial 30s pred koncom druhej štvrtiny, keď po zákroku hráčky Rybanskej bol odpískaný pokutový hod. Súper ho síce nepremenil, avšak dôležitá hráčka získala 2 osobnú chybu. Vzhľadom na jej postavenie v družstve sme nemohli riskovať a museli sme ju presunúť na pozíciu centra. Tu však nebola pre družstvo takým prínosom ako predtým. V tretej štvrtine sa obraz hry postupne menil. Súper zvýšil aktivitu, my sme si však pozornou obranou udržiavali trojgólový náskok (6:3 po troch štvrtinách). V poslednej štvrtine sme sa dopustili niekoľko individuálnych chýb a súper vyrovnal. Boli sme pod tlakom a v útoku sme už neboli nebezpeční. Gól na 6:4 sme dostali hneď z prvého útoku zároveň s klaksónom 30s, pričom sme nepremenili hráčky tak ako bolo určené pri naplávani súpera do centra a gól sme dostali z centra pri snahe brániť čisto. Gól na 6:5 sme dostali v polovici štvrtej štvrtiny rovnako 2 sekundy pred koncom 30s limitu strelou z cca 10m (slabé atakovanie súpera). Vyrovnávajúci gól sme dostali 1:40 min pred koncom, keď sme nepokryli hráčku na streleckej strane a tá strelou od vody avšak do stredu brány dala gól. Keďže sme potrebovali vyhrať, po timeoute sme chceli zahrať signál. Signál sa nepodaril dobre a hráčka, ktorá mala loptu chytiť a streliť sa nepochopiteľne snažila zakončiť „volejbalovým“ spôsobom. Posledný gól sme dostali sekundu pred koncom, keď už sme hrali totálny vabank.

Tento výsledok znamenal, že sa v boji o postup medzi osem najlepších stretne so silným Španielskom namiesto prijateľnejšieho Srbska.

## **Španielsko-Slovensko 18:4 (9:3,4:0,3:0,2:1)**

Štvrtok:15.9.2016

góly : Kováčiková 2, Mihalkovičová 1, Krivdová 1

presilovky: 6/2 – 2/1, pok. hody: 1/1 – 0/0

vylúčenia: Rybanská 2, Kurucová 2, Majláthová 1P, Kováčiková 1, Baranovičová 1

Po prehratom zápase s Veľkou Britániou bolo ťažké družstvo motivovať v zápase s neskorším finalistom. Začiatok nebol dobrý, rýchlo sme prehrávali 4:0. Potom sme sa dokázali presadiť v útoku a druhú polovicu prvej štvrtiny sme prehrali 3:5. V ďalšom priebehu zápasu sme sa sústredili na obranu a len s veľkými ťažkosťami sa nám darilo brániť útoky súpera. Snažili sme sa spomaľovať hru, čo sa nám postupne darilo.

### **Slovensko-Chorvátsko 10:13 (3:3,1:4,5:3,1:3)**

Piatok:16.9.2016

góly: Pecková 6, Kurucová 1, Mihalkovičová 1, Krivdová 1, Stankovianska 1.

presilovky: 10/2 – 4/0, pok. hody: 2/2 – 0/0

vylúčenia: Baranovičová 2, Pažická 1, Stankovianska 1

V tomto zápase sme podali veľmi slabý výkon. Väčšina dievčat pristúpila k zápasu bez potrebnej dávky bojovnosti a nasadenia. Hra bola „profesorská“, akoby sa mal súper poraziť sám. Prísnejšie kritériá znesú len dve-tri hráčky a to na bojujúceho súpera nestačilo.

### **Izrael-Slovensko 11:13 (4:2,2:3,3:3,2:5)**

Sobota:17.9.2016

góly: Pecková 3, Kováčiková 3, Mihalkovičová 2, Rybanská 2, Baranovičová 1, Majláthová 1, Stankovianska 1

presilovky: 6/3 – 6/0, pok. hody: 0/0 – 0/0

vylúčenia: Rybanská 2, Kurucová 1, Pažická 1, Pecková 1, Majláthová 1.

Zápas, ktorý rozhodoval o konečnom 11. a 12. mieste sme nezačali dobre. Prvú štvrtinu sme prehrali o dva góly, keď sme neubránili napriek jasným pokynom zakončujúcu hráčku súpera. V ďalšom priebehu sme hru vyrovnali a postupne sme začali vyrovnávať aj skóre. V poslednej štvrtine sme zápas nakoniec zlomili v náš prospech. Družstvo až na malé výnimky však opäť nepodalo bojovný a oduševnený výkon.

**Na turnaj sme skončili na jedenástom mieste.** Nehodnotíme toto umiestnenie ako prepadák (na posledných ME U19 sme obsadili 10.miesto). Nevyužil sa však potenciál tohto družstva, ktorý pri optimálnom výkone mohlo reálne bojovať o postup medzi 8.najlepších družstiev a pri troche šťastia mohlo obsadiť 7.miesto znamenajúce postup na MS.

#### **Konečné poradie:**

1. NED
2. ESP
3. GRE
4. ITA
5. RUS
6. HUN
7. GER
8. SRB
9. GBR
10. CRO
- 11. SVK**
12. ISR
13. FRA
14. ROM
15. TUR
16. BUL
17. UKR



### Tabuľka strelcov:

Meno	BUL	ITA	GBR	ESP	CRO	ISR		spolu
Kováčiková	2		1	2		3		8
Kurucová					1			1
Mihalkovičová	7	1	1	1	1	2		13
Baranovičová	3		1			1		5
Pažická								0
Pecková	7				6	3		16
Krivdová	1		1	1	1			4
Stankovianska			2			1	1	4
Rybanská	4	3				2		9
Majláthová						1		1
Rusznáková								0

### Tabuľka osobných chýb:

Meno	BUL	ITA	GBR	ESP	CRO	ISR		spolu
Kováčiková			1	1				2
Kurucová	3	3	1	2		1		10
Mihalkovičová	1	2						3
Baranovičová			1	1	2			4
Pažická			3			1	1	5
Pecková			2			1		3
Krivdová	3							3
Stankovianska						1		1
Rybanská	1	2	2	2		2		9
Majláthová	1				1	1		3
Rusznáková								0

### Hodnotenie hráčov:

Kristína STEHLÍKOVÁ – roč.98, brankárka. Bola oporou družstva, nevyhla sa však aj slabším výkonom.

Beáta KOVÁČIKOVÁ – roč. 99, útok, ľavé krídlo. Strelecky sa jej nedarilo, bojovnosťou však častokrát dokázala nakoniec skórovať.

Janka KURUCOVÁ – roč. 98, obranca centra. Veľká bojovníčka. Nemá však správnu techniku obrany, čo prináša často zbytočné vylúenia.

Martina MIHALKOVIČOVÁ – roč. 97, pravé krídlo. Rýchla hráčka ťahajúca väčšinu útokov. Občas nezvolí správne rozhodnutie. Jedna z dvoch najlepších strelkýň, ako jediná skórovala v každom zápase.

Barbora BARANOVIČOVÁ – roč.00, obranca, pravá strana. Plavecky veľmi rýchla hráčka s dobrou strelou. Dost' často sa však pozabudne a reaguje neskoro. Mala by zväčšiť agresivitu v súbojoch a byť aktívnejšia v útoku.

Simona PAŽICKÁ – roč.98, obranca centra resp. obranca pravá strana. Jedna z najskúsenejších hráčok. ME ju nezastihli v dobrej forme, málo aktívna, navyše zlyhávala v technike obrany centra, čo prinášalo zbytočné vylúčenia v rozhodujúcich chvíľach. V útoku prakticky bez aktivity.

Natália PECKOVÁ – roč. 97, ľavé krídlo, ľavá obrana.. Dôležitá hráčka pri výstavbe útoku, najlepšia strelkyňa družstva, patrí medzi 3-4 najlepšie naše hráčky na ME. Urobila veľa užitočnej práce aj v obrane, nevyhla sa aj streleckým výpadkom. Napriek tomu sa snažila ako kapitánka ťahať družstvo.

Patrícia KRIVDOVÁ – roč. 98 útok, center. V minulosti jedna z najlepších hráčok po problémoch počas jari neboli s ňou spojené veľké očakávania. Mala podstatne menej síl ako v minulosti. Vydržala len 2-3 útoky, potom nevládala a strácala koncentráciu. Vzhľadom na jej pripravenosť nebolo možné očakávať viac.

Miroslava STANKOVIANSKA – roč.00, útok, pravé krídlo, center. Nepotvrdila povest' jednej z najlepších strelkýň. Zaostala za očakávaniami. Veľa situácii rieši silovo namiesto dynamiky. V tejto kategórii už len sila nestačila. V hre centra mala veľké resty z hľadiska efektivity hry, veľa situácii uhratého centra nedokázala zrealizovať na gól resp. vylúčenie.

Nataša RYBANSKÁ – roč. 00, obranca centra. Pokiaľ realizuje pokyny trénera jedna z najlepších hráčok. Často však rieši situácie po svojom, na čo ostatné hráčky nedokážu reagovať podľa natrénovaného. Podala veľmi kolísavé výkony.

Ivana MAJLÁTHOVÁ – roč.98, obranca, ľavá strana. Má silné nohy a rýchlo pláva. V obrane hrá spoľahlivo. Je to však málo dynamická hráčka, ktorá neznamena pre súpera veľké nebezpečenstvo v útoku.

Barbora RUSZNÁKOVÁ – roč.00, obranca, ľavá strana. Rýchla hráčka, ktorá však musí popracovať na silových parametroch. Musí viac popracovať na technike postavenia tela, aby bola pre súperov nebezpečnejšia.

Petra STRUČKOVÁ – roč.00, brankárka. Počas turnaja chytala málo, plnila však spoľahlivo svoju úlohu podporovateľa prvej brankárky.

Družstvo sa začalo pripravovať na jeseň 2015. Pracovali sme s 22 hráčkami. Len jedna hráčka bola na ME nováčikom.

V príprave sme absolvovali testovanie, 3 kondičné výcvikové tábory, jeden VT zameraný na individuálnu techniku a následne tri herné previerky v Maďarsku. Príprava bola zakončená hernou previerkou na Medzinárodnom turnaji v Rumunsku.

Príprava bola vyvážená, predstavovala v rámci možností najlepšie, čo sa dalo urobiť.

Treba spomenúť, že testy v júni 2016 ukázali, že hráčky boli na úvod v horšom plaveckom a kondičnom stave ako keď pred rokom končili prípravu v kategórii U17.

Pre dobré umiestnenie je však potrebné, aby všetky hráčky v danej chvíli ťahali za jeden povraz. Niektoré hráčky sa však uspokojili s tým, že na ME cestovali a neboli odhodlané aj na samotných ME niečo dokázať.

### **Z hľadiska celkového hodnotenia:**

Absolutórium si zaslúžia: Kováčiková, Pecková, Mihalkovičová, Stehlíková a čiastočne Rybanská.

Priemerné výkony podávali: Baranovičová, Kurucová, Majláthová a Krivdová.

Zaostali za očakávaním: Pažická, Stankovianska.

Málo hrali: Stručková, Rusznáková.

### **ZHRNUTIE PODUJATIA:**

#### **Pozitíva:**

- bojovnosť a odhodlanie väčšiny najstarších hráčok
- kvalitná príprava

#### **Negatíva:**

- slabšia chuť a zápal pre hru u niektorých hráčok
- výpadky koncentrácie v zápasoch
- nejednotný kolektív
- slabšia hra obrany
- aj keď to nebol veľký problém, nemalo by sa stávať že družstvo na jednotlivé zápasy cestuje verejnou dopravou.

## **NÁVRHY A ODPORÚČANIA DO BUDÚCNOSTI:**

Rovnocenne súťažiť s najlepšimi šiestimi družstvami v Európe nemôžeme. Zaostávame v HČJ, v nasadení a aj po fyzickej stránke. Pri rozvoji ženského vodného póla v doteraz v ženskom vodnom póle slabších krajinách môže byť problém držať s nimi krok. Ak sa však bude ťahať za jeden koniec povrazu je možné dosahovať umiestnenia na 7. – 10. mieste v Európe.

**Dátum:** 07.10.2016

**Podpis:** Pavol Mihalkovič

## PLÁN PRÍPRAVY U-17

Apríl:

12.4-17.4.2017 sústredenie Nováky (príp. Košice)

20.4-23.4.2017 sústredenie Nováky

27.4-30.4.2017 výcvikový tábor (Maďarsko)

4.5-15.5.2017 turnaj pred kvalifikáciou + samotná kvalifikácia

Júl:

17.7.-21.7.2017 kondičné sústredenie Vysoké Tatry

24.7-28.7.2017 sústredenie Košice

31.7-4.8.2017 sústredenie Nováky

07.8-11.8.2017 sparing sústredenie(Chorvátsko)

14.8-18.8.2017 výcvikový tábor (Španielsko)

21.8-25.8.2017 absolvovanie turnaja (doma - zahraničie)

28.8-1.9.2017 sparing sústredenie

10.9-17.9.2017 Majstrovstvá Európy Malta

Karol Bačo

## Návrh programu prípravy družstva SVK U 17 ženy na sezónu 2016/2017

Cieľom pre družstvo je účasť na ME v Belehrade (august 2017) a potvrdiť umiestnenie, ktoré sa v tejto kategórii dosiahlo v roku 2015 v Baku t.j. 8.miesto. Kvalifikácia v prípade dostatočného počtu prihlásených družstiev by sa mala hrať v termíne 12.-14.5.2017.

V tejto kategórii štartujú hráčky nar. v roku 2000 a mladšie, s ktorými realizačný tím pracuje už 3 roky a systematicky ich pripravuje na budúcoročné ME.

### Plán prípravy :

- 28. – 30. 10. 2016 VT NCVP Nováky ( ML)
- 23. – 25. 11. 2016 VT NCVP Nováky (ML)
- 26. 12. – 6.1. 2017 VT Taliansko alebo 26. – 30. 12. 2016 VT NCVP Nováky
- 27. – 29. 1. 2017 VT NCVP Nováky (ML)
- 23. – 26. 2. 2017 VT so sparingpartnerom
- 24. – 26. 3. 2017 VT NCVP Nováky (ML)
- 14. – 16. 4. 2017 účasť na MT
- 28. – 30. 4. 2017 VT NCVP Nováky (ML)
- 12. – 14. 5. 2017 kvalifikácia ME
- 1. - 4. 6. 2017 VT - MT Piešťany
- 30.6.– 5. 7. 2017 VT Nováky/ Piešťany/Vrútky (ML)
- 8. - 17. 7. 2017 VT so sparingpartnerom
- 18. - 22. 7. 2017 VT Nováky/ Piešťany/Vrútky
- 24. – 30. 7. 2017 VT so sparingpartnerom a MT Slovensko
- 3. – 8. 8. 2017 VT so sparingpartnerom
- 10. – 15. 8. 2017 VT Nováky/ Piešťany/Vrútky

### Návrh širšieho výberu :

1. Frištiková Ivana, 2000
2. Stručková Petra, 2000
3. Kissová Eموke, 20002
4. Šepeľová Bronislava, 2002
5. Basarová Viktória, 2000
6. Rusznáková Barbora, 2000
7. Stankovianska Miroslava, 2000
8. Kačková Karin, 2000
9. Baranovičová Barbora, 2000
10. Rybanská Nataša, 2000
11. Bergerová Tereza, 2001
12. Szakalová Ema, 2001
13. Kotelešová Michaela, 2001
14. Martinková Alžbeta, 2001
15. Juricová Laura, 2001
16. Budková Mária, 2001
17. Junasová Emma, 2002
18. Kolárová Tamara, 2002
19. Sedláková Monika, 2002
20. Kissová Katarína, 2002
21. Kvasnicová Barbora, 2003
22. Halocká Anastasija, 2003

Výber hráčok bol zostavený podľa výkonov a záujmu o VT v uplynulom období a bude aktualizovaný v závislosti výkonnosti v novej sezóne.