

Zápisnica zo zasadnutia trénersko – metodickej komisie konaného dňa 19.12.2015 v Košiciach

Prítomní: R.Kaid, D. Holas, P. Nižný, C. Ragusa, M. Fábian, M. Gogola, O. Gajdáč

Hostia: H. S. Eschwig

Ospravedlnení: J. Baranovič, P. Tkáč, K. Bačo, M. Gális, P. Mihalkovič

Na zasadnutie TMK boli pozvaní všetci tréneri CTM Mokrú lopta a reprezentační tréneri.

1. Súhrnné správy trénerov CTM Mokrú lopta za kalendárny rok 2015.

Tréneri CTM Mokrú lopta odovzdali súhrnné správy (viď príloha).

Muži:

H. S. Eschwig: Najväčší problém v kategórii U 14 vidí na brankárskom poste.

Dáva na zváženie, či na budúci rok poslať družstvo so slabým brankárom a viacerými slabšími hráčmi na Memoriál D. Čukiča.

O. Gajdáč: Pozíciu na Memoriáli D. Čukiča sme si opätovne dosť ťažko vydobyli. Bola by škoda, keby sme ju opäť stratili. Je to prvá medzinárodná konfrontácia našich mladých hráčov a je potrebné ju využiť. Nie každý ročník je rovnako silný, ale aspoň vidíme kde máme slabiny.

U 13 P. Tkáč: V uplynulom roku absolvoval zatiaľ jeden výcvikový tábor, druhý prebieha v čase zasadnutia TMK tretí plánuje v januári 2016.

V správe uvádza, že po dvojročnej skúsenosti s touto kategóriou sa utvrdil v tom, že na Slovensku sa nerobí výber ale nábor.

Pracuje sa s deťmi menej talentovanými, ktorí sa často venujú vodnému pólu kvôli odstráneniu zdravotných problémov. Za podstatné považuje, aby kluby vedeli vytvoriť dostatočné podmienky na tréningovanie vo vode, pretože tieto majú v mnohých kluboch limitované.

U 15 K. Bačo v správe vyjadril spokojnosť a opodstatnenosť s projektom Mokrú lopta ako aj s dosiahnutými výsledkami.

Považuje za dobrý model, keď sa stretávajú hráči z celého Slovenska. Uvedená kategória absolvovala 5 VT a MT D. Čukič.

Ženy:

U 15 J. Baranovič: Uvedená kategória absolvovala 5 VT a 2 MT v Prahe.

Vyjadril spokojnosť s tým, že počas prípravy výkonnosť hráčok stúpala. V budúcnosti bude potrebná väčšia participácia SZVP a klubov, lebo nie všetci rodičia zvládajú finančne vykrývať podujatia.

U 17 M. Henkrich: Uvedená kategória neabsolvovala žiadne podujatie.

2. Plány prípravy reprezentačných družstiev (vid' príloha)

„A“ družstvo.

R. Kaid informoval o pláne prípravy do ME v Belehrade. S plánom je spokojný.

M. Gogola : Aký je prínos nového kondičného trénera?

R. Kaid : Veľa nového a pozitív. Filmový materiál poskytnete SZVP a bude možné ho dodať klubom.

U 19 - juniori, D. Holas: Bolo by dobré namiesto MT v Turecku usporiadať turnaj v Novákoch v termíne 29.04. – 01.05. 2016.

Akí súperi budú na MT v Novákoch 19. – 21. Augusta 2016 ?

U 16 – K. Bačo: Plán prípravy ešte môže byť aktualizovaný, závisí od toho akých sparingpartnerov vieme osloviť .

- bez pripomienok

Členovia TMK sa dohodli, že plány prípravy ženskej zložky budú prejednané na najbližšom zasadnutí za prítomnosti reprezentačných trénerov.

3. Návrh na obsadenie trénerských postov CTM Mokrú lopta na rok 2016

Na každý post kategórií CTM Mokrú lopta bola zaslaná jedna prihláška.

TMK navrhuje obsadiť jednotlivé posty nasledovne:

	Hlasovanie		ZDRŽALI SA
	ZA	PROTI	
<u>Muži:</u>			
U 14 – Peter Tkáč	7	0	0
U 15 – Hajts S. Eschwig	7	0	0
U 16 – Karol Bačo	6	0	1
U 17 - Róbert Kaid	6	0	1
<u>Ženy:</u>			
U 14 – Cinzia Ragusa	6	0	1
U 16 – Ján Baranovič	6	0	1

4. Michal Gogola oznámil, že návrh na koncepciu prípravy brankárov predloží na nasledujúcom zasadnutí TMK.

5. C. Ragusa a M. Gogola informovali členov TMK, že pracujú na metodickom materiáli pre trénerov mládežníckych kategórií. Prezentovali krátku ukážku. Keď bude materiál hotový, predložia ho na schválenie TMK a VV SZVP.

Rôzne:

1. O. Gajdáč: Informoval členov TMK o uznesení VV SZVP č 10/11/2015, ktorým VV SZVP poveruje D. Holasa organizovaním školenia trénerov 1. a 2. stupňa a pripravením materiálu na získanie akreditácie na vzdelávanie trénerov.
D. Holas: Vyjadri sa do zasadnutia VV SZVP 12.2. 2016.
2. M. Gogola: Malo by byť podmienkou, že reprezentační tréneri musia mať určitý stupeň vzdelania – kvalifikačnú triedu.
O. Gajdáč: S takouto podmienkou sa pravdepodobne stotožní väčšina členov TMK. Problematika môže byť prejednaná na najbližšom zasadnutí.
3. TMK dá návrh systému súťaží do 31.05. 2016. Bolo by dobré keby bol systém súťaží schválený VV SZVP do 01.08. 2016.
4. M. Gogola: KP v Novákoch by mala byť materiálne dovybavená, aby mali reprezentačné družstvá a družstvá CTM dobré podmienky.
R. Kaid: Preverí v akom stave je materiálne vybavenie, konzultuje s ostatnými trénermi a predloží návrh.
T: do 7.3.2016
5. H. S. Eschwig: Bude potrebné urobiť poriadok v organizácii súťaží ženskej zložky, nerobiť svojvoľné zmeny. Podporil ho aj P.Nižný.
6. M. Fábian: Na nový model CTM Mokrú loptu sú zo strany rodičov aj negatívne názory, niektorým sa zdajú vysoké poplatky.
7. Členovia TMK odsúhlasili termín nasledujúceho zasadnutia 07.03. 2016 o 14:00 hod v Novákoch.

Košice 19.12. 2015

Ondrej Gajdáč

predseda

Správa reprezentačného trénera

DRUŽSTVO : mokrá lopta U13

TRÉNER U13: Peter Tkáč

CIELE : naučiť deti ako správne vykonávať vodnopólové prvky, loptovú techniku a riešiť vodnopólové herné situácie

V roku 2015 som realizoval zatiaľ jeden VT v NCVP Novákoch 25.-27.9.2015. Druhý VT plánujem v decembri (18.-20.12.2015) a tretie podujatie v januári 2016, nakoľko som v roku 2015 nenašiel časový priestor na zorganizovanie VT z dôvodu kríženia súťaží jednotlivých kategórií, ktoré trénujem v klube.

Na prvom VT sa mi zúčastnilo 22 hráčov. Z toho 3 hráči z KVP Nováky, 4 hráči zo Slávie UK Bratislava, 3 hráči z Vrútok, 7 hráčov z Piešťan, 2 hráči zo Žiliny, 1 hráč z Prešova a 2 hráči z ŠKP Košice.

Družstvo bolo ubytované v NCVP Nováky. Strava bola zabezpečená v reštaurácii NCVP Nováky.

VT obsahoval 4 tréningové jednotky. VT bol zameraný na tréningové zápasy, nácvik pohybu hráčov pri presilovkách a vykonanie testov – plávanie, všeobecná príprava. Počas sústredenia morálka a disciplína hráčov bola na uspokojivej úrovni, nevyskytli sa žiadne zdravotné problémy.

POZNATKY, POSTREHY A NÁVRHY DO BUDÚCNOSTI:

Po dvojročnej práci s touto kategóriou som sa utvrdil, že na Slovensku sa v kluboch pracuje väčšinou s deťmi menej talentovanými, z čoho vyplýva, že vo vodnom póle sa nerobia výbery talentovaných detí ale náборы. Mnohé deti rodičia prihlasujú na vodné pólo kvôli zdravotným problémom. U detí sa menej prejavuje ctižiadostivosť, dravosť a ochota prekonať ťažšie prekážky, ktoré sa vyskytnú na tréningovom procese.

Na deťoch vidno, že v kluboch majú limitované možnosti tréovania vo vode, čo zďaleka nepostačuje na ich vodnopólový rast. Z toho vyplýva, že deti prichádzajú na VT väčšinou slabšie kondične pripravené. Ťažšie zvládajú záťaž a nácvik vodnopólových prvkov.

Moje odporúčanie je zamerať sa v rannom veku u detí na zvládnutie techniky plaveckých štýlov, šlapacej techniky, uchopenia a zdvihnutia lopty z vody a postoje pri pasovaní a následnej streľbe. Taktické veci by som riešil v neskoršom veku. Najdôležitejšie je, aby kluby boli schopné deťom vytvoriť dostatočné podmienky na tréovanie vo vode.

Dátum 7.12.2015

Peter Tkáč

Správa za rok 2015

„U 14“

V roku 2015 sme absolvovali 3 x VT a 1 turnaj. Prvé 2,5 dňové sústredenie vo februári sme mali v Novákoch, kde sme venovali testovaniu a nácviku herných kombinácií. Z pozvaných 26 hráčov prišiel 23. Druhé 7 dňové sústredenie sme zamerali na kondičnú prípravu v Maďarskom Dombráde. Z 23 pozvaných športovcov prišiel 17. V auguste v Košiciach sme sa zúčastnili MT - Štoffanov memoriál. Pred turnajom sme mali 1,5 dňový zraz. Nacvičovali sme presilové hry a herné kombinácie. Zahrali sme tréningové zápasy proti domácim hráčom. (r.2000). Na turnaji domáci hráči hrali za svoje kluby. Poradie družstiev: 1. Oradea 2. ŠKP KE 3. Výber SR „U 14“ 4. Łódź 5. ČH Hornets KE. Na turnaji niektorí hráči sa ukázali vo slabej forme a do Maďarského Szentešu sme nominovali už len 17 hráčov. Nepozvali sme: Maňko – Nováky, Macho – Komárno, Štahl – Vrútky, Kuko – ŠKP, Bačík – Piešťany, Slivečka – Hornets (mal výkonnosť, ale skončil v klube). V Maďarsku sa zhruba vykryštalizoval káder. Hráčov by som delil do troch skupín. Najslabší post máme na brankárskom poste. Väčšina z nich je chorý a nechodia na tréningy, niektorí sú zdraví, ale z iných príčin nechodia. Ak bude zdravý tak brankár z Bratislavy sa javí najlepšie. Potom Stanko z Topoľčan. Kuko z Košíc je nevyspytateľný a tiež choravý. Bačík z Piešťan je maličký, nevýrazný výkon podáva. Kondícia u neho je vyslovene slabá. Aní v kategórii U 14 nikto nevyniká medzi brankármi, aby sme mohli nominovať k starším. U hráčov perspektívni sú: Oršula, Ravinger – Nováky, Ďurák – Topoľčany, Juhász – ŠKP, Pásztor – Hornets, Sagan – Piešťany, Kolář – Vrútky. Do slabšej skupiny patria: Csémy, Vaco, Kavečanky, Bejak, Kovačik, Horváth, Haborák, Marton, Sekerák. Počas tých akcií neboli vážne problémy so správaním chlapcov. Nikto vážne sa nezranil. S rodičmi je dobrá spolupráca. Je na zváženie, či družstvo poslať na MT D. Čukiča. Bez kvalitného brankára a veľa slabších hráčov bude ťažko odohrať toľko kvalitných zápasov. Na druhej strane je tam 7 šikovných, kt. by to zaslúžili a do budúcnosti nabrali nenahraditeľné skúsenosti. Na rok 2016 navrhujem spolupracovať s týmito hráčmi:
Brankári: Droják, Stanko + 1 ?
Obrancovia: Oršula, Sagan, Ďurák, Bejak, Kavečanky, Csémy, Štahl.
Útočníci: Juhász, Pásztor, Kolář, Vaco, Kovačik, Ravinger, Haborák, Horváth.

Vyhodnotenie spracoval:

Mgr. Szabolcs Eschwig-Hajts

Košice, 11.11.2015

SÚHRNNÁ SPRÁVA KATEGÓRIE U-15 MOKRÁ LOPTA /2015

V roku 2015 sme v rámci projektu Mokrú lopta kategórie U-15, ročník narodenia 2000, absolvovali tri sústredenia. Sústredenia boli plánované časovo na letné mesiace, aby zároveň poslúžili aj ako príprava tejto vekovej kategórie na Memoriál Darka Čukiča v Srbsku. Tak ako bolo od začiatku projektu plánované na tieto sústredenia sme sa snažili pozvať čo najširší počet hráčov z čo najväčšieho počtu klubov. Pozvánku na sústredenia dostali hráči z 8 klubov, ktorí sa týchto sústredení aj zúčastnili.

Prvé dve sústredenia boli naplánované v jednom týždni a absolvovali sme ich v Piešťanoch od pondelka do piatka v dňoch 6. -10.7. 2015. Na tomto sústredení sa zúčastnilo 26 hráčov. Toto sústredenie slúžilo na zvyšovanie kondičnej pripravenosti hráčov a zistenie ich výkonnosti pred celým letným blokom. Príprava pozostávala aj z cvičení na suchu a ako tréneri sme si vedeli po týždni urobiť obraz o výkonnosti hráčov.

Tretie sústredenie sa konalo v dňoch 16.-25.7.2015 v Novákoch s následným herným sústredením v Duisburgu, kde sme spolu s reprezentačným družstvom Nemecka absolvovali herné sústredenie. Sústredenia v Novákoch sa zúčastnilo 20 hráčov, na sústredení sme absolvovali taktiež testovanie hráčov na suchu aj vo vode. V tomto tréningovom campe sme sa okrem spomínaného testovania hráčov, venovali tiež taktickej príprave a nácviku rôznych herných modelov. Zároveň sa v prvej časti sústredenia v Novákoch určilo 15 hráčov, ktorí sa zúčastnili druhej časti sústredenia v Duisburgu.

Myslím si, že aj výsledky tejto vekovej kategórie na Memoriály Darka Čukiča, ukázali opodstatnenosť projektu Mokrú lopta, ktorí začal pre túto kategóriu od 11 rokov. Hráči boli počas týchto rokov dlhodobo sledovaný, čo umožňuje trénerovi, vedieť hodnotiť výkonnosť hráčov z dlhodobého hľadiska a zistiť či má stúpajúcu alebo klesajúcu tendenciu. Taktiež sú hráči dlhodobo motivovaný a taktiež účasť na tomto projekte pri našej kategórii ukázala, že je o tento projekt záujem. Veľmi pozitívne hodnotím taktiež model a štruktúru, tj. že na sústredeniach sa stretnú chlapci z celého Slovenska a vedia porovnať svoju výkonnosť nielen v rámci oblastnej súťaže. Určite to prospieva ich výkonnostnému rastu. Taktiež pre trénerov je to vhodný model spoznávania hráčov aj z iných klubov, čo umožňuje objektívnejšie hodnotenie a nominovanie hráčov. Sústredenia sme sa tiež snažili organizovať vo všetkých oblastiach (východná, západná, stredná), aby finančné nároky na rodičov boli rozložené čo najrovnomernejšie, aj keď sa to za tých pár rokov nie vždy podarilo. Počas sústredení kategórie U-15 nedošlo k žiadnym disciplinárnym prehrškam a atmosféra v družstve na sústredeniach bola dobrá.

Na záver vyslovujem celkovú spokojnosť s doposiaľ dosiahnutými výsledkami, organizáciou a celkovo projektom Mokrú lopta v tejto podobe a ako tréner odporúčam pokračovať v tomto modeli aj pre ďalšie kategórie.

S pozdravom

PhDr. Karol Bačo

Súhrnná správa trénera CTM za rok 2015

kategória U 14 –ženy

V roku 2015 sme kontinuálne nadviazali na prácu, ktorú sme začali v predchádzajúcom roku s hráčkami narodenými v roku 2000 a ml.. Podľa stanoveného plánu sme absolvovali s družstvom :

- turnaje o Československý pohár (celkové 2.miesto) – 13. - 15.2. Nováky
10. - 12.4. Hradec Králové
5. - 7. 6. Piešťany
- tri samostatné VT v NCVP v Novákoch - 3. - 5. 7., 29. 8 - 1. 9., 27. - 29. 11.
- dva MT v Prahe - turnaj OH nádejí - 8. - 12. 7. (2.miesto)
turnaj EU Nations - 3. - 6. 9. (1.miesto)

V priebehu roka výkonnosť hráčok stúpala a až 11 hráčok tohto výberu bolo zaradených do širšieho výberu SVK U 17 a pripravovalo sa na EH 2015 do Baku. Prirodzene sa tak uvoľnilo miesto pre mladšie hráčky narodené v roku 2003, ktoré sa začali zúčastňovať VT v projekte Mokrú loptu. Z celkovo až päť z ôsmich akcií boli hernou previerkou, čo je pozitívny posun dopredu. Tri VT boli zamerané na zdokonaľovanie herných činností. Dosiahnuté výsledky sú príslubom do budúcnosti a motiváciou do ďalšej práce.

V priebehu roka bolo na jednotlivé akcie pozývaných až 38 hráčok z celkovo ôsmich klubov. Okrem hráčok z klubov, ktoré hrajú ženské súťaže to bolo aj po jednej hráčke z Komárna, Nových Zámkov a Novák. Prehľad obsahuje meno a priezvisko, rok narodenia, klub, početpozvaní/počet účastí).

1. Karin Kačková	2000	PVK Vrútky	6/5
2. Miroslava Stankovianska	2000	PVK Vrútky	6/6
3. Barabara Baranovičová	2000	KVP Kúpele Piešťany	6/6
4. Nataša Rybanská	2000	KVP Kúpele Piešťany	6/4
5. Petra Stučková	2000	KVP Kúpele Piešťany	5/5
6. Barbora Rusznáková	2000	ŠKP MD Košice	6/5
7. Viktória Basarová	2000	ŠKP MD Košice	4/1
8. Ivana Geňová	2000	ŠKP MD Košice	7/4
9. Šarlota Fančiová	2000	PVK Vrútky	1/1
10. Ema Fančiová	2000	PVK Vrútky	1/1
11. Alžbeta Martinková	2001	PVK Vrútky	7/5
12. Laura Juricová	2001	KVP Kúpele Piešťany	7/5
13. Mária Budková	2001	KVP Kúpele Piešťany	7/5
14. Michaela Kotelešová	2001	ŠKP MD Košice	6/3
15. Júlia Vatahová	2001	ŠKP MD Košice	4/1
16. Tereza Bergerová	2001	Slávia UK Bratislava	5/4
17. Gréta Bergerová	2001	Slávia UK Bratislava	1/0
18. Hana Zemanová	2001	Slávia UK Bratislava	4/0
19. Ema Szakalová	2001	Slávia UK Bratislava	2/0
20. Emma Junasová	2002	PVK Vrútky	6/6
21. Veronika Sumková	2002	PVK Vrútky	5/3
22. Zuzana Hrončeková	2002	PVK Vrútky	4/1
23. Tamara Kolárová	2002	KVP Kúpele Piešťany	7/7

24. Monika Sedláková	2002	KVP Kúpele Piešťany (Komárno)	8/7
25. Emi Kissová	2002	KVP Kúpele Piešťany (Nové Zámky)	8/7
26. Kristína Klampárová	2002	KVP Kúpele Piešťany	1/1
27. Katarína Kissová	2002	Slávia UK Bratislava	3/1
28. Marína Zubáľová	2002	Slávia UK Bratislava	4/1
29. Daniela Tóthová	2002	ŠKP MD Košice	4/3
30. Natália Maková	2002	Pirana SC Topoľčany	2/1
31. Terézia Ružičková	2002	Pirana SC Topoľčany	2/0
32. Lucia Libiaková	2003	Pirana SC Topoľčany	2/1
33. Veronika Štrompová	2003	ŠKP MD Košice	4/4
34. Anastasija Halocká	2003	ŠKP MD Košice	4/3
35. Martina Kiernoszová	2003	ŠKP MD Košice	4/2
36. Bronislava Šepel'ová	2003	ŠKP MD Košice	1/1
37. Barbora Kvasnicová	2003	PVK Vrútky	6/6
38. Agáta Bartová	2003	KVP Kúpele Piešťany (Nováky)	1/1

Počas VT hráčky absolvovali niektoré z testov. Výsledky sú priložené v tabuľkách. Pripravenosť a výkonnosť hráčok odzrkadľuje prácu hráčok a účasť na tréningovom procese v kluboch. Medzi hráčkami sú veľké výkonnostné rozdiely vyplývajúce jednak z vekového rozdielu (12 – 15 rokov), ale tiež zo zaradenia vodného póla v hierarchii svojich záľub u jednotlivých hráčiek. Zo získaných poznatkov si dovoľujem do ďalšieho obdobia práce s hráčkami v tejto kategórii navrhnúť nasledovné úlohy pre všetky články zabezpečujúce podmienky tréningu dievčat v tejto vekovej kategórii.

Úlohou trénerov v kluboch bude potrebné v spolupráci s rodičmi zabezpečiť :

- pravidelnú a maximálne možnú účasť hráčiek na tréningoch a tým zlepšiť hlavne fyzickú a kondičnú pripravenosť
- výchovu hráčiek v oblasti životosprávy – zlepšenie stravovacích návykov a pitného režimu
- účasť na VT tých hráčiek, ktoré sa pravidelne ospravedlňujú

Úlohou trénerov výberu CTM a realizačného tímu bude potrebné zabezpečiť program na minimálne takej úrovni ako v roku 2015. Inak bude ťažké zabezpečiť progres družstva v hernom prejave.

Úlohou funkcionárov v kluboch i na úrovni zväzu bude nutné hľadať spôsob participácie na finančnom zabezpečení prípravy družstva, pretože nie všetci rodičia majú možnosť zaplatiť dievčatám účasť na organizovaných akciách. V roku 2015 sme tak na niektorých VT, ale hlavne na turnajoch mali z uvedeného dôvodu absencie hráčok, ktoré svojou výkonnosťou do reprezentačného výberu patria.

Záver :

Dávam do pozornosti TMK a funkcionárom zväzu kategóriu dievčat narodených v roku 2000 a ml.. Myslím, že ide o výber, ktorý môže v roku 2017 na ME veľmi úspešne reprezentovať SR.

Družstvo SVK U 15 - ženy

výsledky testovania hráčok – 2015

Mokrú loptu U 14 ženy

P.Č.	PRIEZVISKO A MENO	R. NAR.	KLUB	VÝŠKA (CM)		HMOTNOSŤ (KG)		3 x 33 M KRAUL	1 x 33 M KRAUL
				29,8	29,11	29,8	29,11		
1	Baranovičová Barbora	2000	Piešťany	171	-	61	-	-	-
2	Rybanská Nataša	2000	Piešťany	-	-	-	-	-	-
3	Stručková Petra	2000	Piešťany	168,5	-	67	-	-	-
4	Geňová Ivana	2000	Košice	-	-	-	-	-	-
5	Rusznáková Barbora	2000	Košice	-	-	-	-	-	-
6	Káčková Karín	2000	Vrútky	168	-	59	-	-	-
7	Juricová Laura	2001	Piešťany	-	168,5	-	58	1:22,31	21,61
8	Kolárová Tamara	2002	Piešťany	163	-	56	-	-	-
9	Sedláková Momiika	2002	Piešťany	158	-	54	-	-	-
10	Kissová Emi	2002	Piešťany	170	-	54	-	-	-
11	Junasová Emma	2002	Vrútky	179	-	80	-	-	-
12	Štrompová Veronika	2003	Košice	157	160	50	51	1:16,59	22,34
13	Kvasnicová Barbora	2003	Vrútky	171	173	60	62	1:23,23	22,98
14	Stankovianska Miroslava	2000	Vrútky	166	-	71	-	-	-
15	Martinková Alžbeta	2001	Vrútky	175	175	49	51	1:16,99	22,44
16	Bergerová Tereza	2001	Bratislava	169	-	66	-	-	-
17	Kotelešová Michaela	2001	Košice	155	-	50	-	-	-
18	Vatahová Júlia	2001	Košice	164,5	-	73	-	-	-
19	Tóthová Daniela	2002	Košice	168	168	89	89	1:22,37	22,39
20	Kiermoszova Martina	2003	Košice	155	156	35	35	1:16,60	21,93
21	Halocká Anastasija	2003	Košice	149	151	37	39	1:16,49	22,09
22	Budková Mária	2001	Piešťany	-	163	-	60	1:16,43	22,44
23	Libiaková Lucia	2003	Topoľčany	-	160	-	58	1:29,03	26,53
24	Fančiová Sarlota	2000	Vrútky	-	161	-	27	1:28,38	23,95
25	Bartová Agáta	2003	Piešťany	-	170	-	55	1:23,37	23,18
26	Šumková Veronika	2002	Vrútky	-	173	-	59	1:34,86	26,88
27	Hrončeková Zuzana	2002	Vrútky	-	166,5	-	60	1:31,51	25,58
28	Maková Natália	2002	Topoľčany	-	173	-	78	1:56,63 *PRSIA	35,93 *PRSIA
29	Fančiová Ema	2000	Vrútky	-	162	-	59	1:56,63 *PRSIA	37,57 *PRSIA
30	Sepelová Bronislava	2002	Košice	-	165	-	58	1:42,35 *PRSIA	30,08 *PRSIA

Mokrú loptu U 14 ženy

výsledky testovania hráčok na suchu – 2015

Družstvo SVK U 15 - ženy

P.Č	PRIEZVISKO A MENO	ROK NAR.	HOD MEDICIMBALOM (CM)		SKOK DO DIAEKAY Z MIESTA (CM)		NADHMAT – VÝDRŽ (SEK)		SED – ČAH (POČET)					
			4.7.	30.8.	4.7.	30.8.	4.7.	30.8.	4.7.	30.8.				
1	Baranovičová Barbora	2000	770	810	750	-	190	187	191	179	-	-	-	-
2	Rybanská Nataša	2000	975	980	-	-	201	210	-	-	-	-	-	-
3	Štručková Petra	2000	845	720	750	730	144	159	176	147	-	-	34	25
4	Geňová Ivana	2000	650	660	-	-	142	146	-	-	-	-	24	-
5	Rusznáková Barbora	2000	925	880	-	-	166	165	-	-	-	-	35	-
6	Káčková Karín	2000	850	875	820	940	174	177	181	152	-	10,97	29	29
7	Juricová Laura	2001	710	795	-	758	184	157	-	179	178	-	30	24
8	Kolárová Tamara	2002	865	915	930	915	179	185	188	175	-	10,38	23	30
9	Sedláková Mionika	2002	695	760	663	-	167	171	166	162	-	20,85	32	35
10	Kissová Emi	2002	650	700	680	680	180	186	187	180	-	11,28	32	26
11	Junasová Emma	2002	845	805	785	870	164	152	156	144	-	30,97	24	22
12	Štrompová Veronika	2003	560	615	693	718	173	165	177	158	175	15,71	32	27
13	Kvašnicová Barbora	2003	710	770	720	730	140	143	143	132	145	13,03	25	24
14	Stankovianska Miroslava	2000	-	-	950	980	-	-	179	159	-	8,40	23	30
15	Martinková Alžbeta	2001	-	-	710	660	723	-	159	152	157	26,09	26	23
16	Bergerová Tereza	2001	-	-	845	840	-	-	165	167	-	24,13	-	38
17	Kotešová Michaela	2001	-	-	590	615	-	-	184	167	-	23,25	-	38
18	Vatahová Júlia	2001	-	-	735	755	-	-	153	151	-	0,50	-	21
19	Tothová Daniela	2002	-	-	855	860	767	736	-	152	140	0,80	0	24
20	Kiernoszova Martina	2003	-	-	636	625	566	610	-	169	173	8,59	8,20	28
21	Halocká Anastasija	2003	-	-	500	575	665	670	-	159	160	40,54	40,00	27
22	Budková Mária	2001	-	-	-	-	757	780	-	-	143	6,25	-	30
23	Libiaková Lucia	2003	-	-	-	-	615	658	-	-	145	6,16	-	20
24	Fančiová Šarlota	2000	-	-	-	-	563	675	-	-	169	1,82	-	23
25	Bartová Agäta	2003	-	-	-	-	644	630	-	-	157	16,30	-	23
26	Šumková Veronika	2002	-	-	-	-	572	624	-	-	132	5,52	-	20
27	Hrončeková Zuzana	2002	-	-	-	-	770	790	-	-	166	9,59	-	27
28	Miaková Natália	2002	-	-	-	-	715	750	-	-	162	2,00	-	21
29	Fančiová Ema	2000	-	-	-	-	595	618	-	-	150	0,87	-	23
30	Sepeľová Bronislava	2002	-	-	-	-	760	795	-	-	177	11,43	-	25

3. 12. 2015 15:47

PLÁN PRÍPRAVY SR-A MUŽI PRED ME V BELEHRADĚ.

VT v Novákoch:	14-17.12.2015
Danube Cup v Košiciach:	18-20.12.2015
VT v Košiciach(sparingpartner Rumuni):	20-23.12.2015
VT v Novákoch:	26-30.12.2015
VT v Bratislave:	02.01.2016
MT Volvo Cup v Győr:	03-05.01.2016
VT v Bratislave:	06-08.01.2016
08.01.2016-odchod na ME do Belehradu	

R. KAID

U19 Muži: Plan prípravy na Kvalifikáciu na ME U19

VT Novaky 11.4.-17.4.2016

VT Novaky 19.4.-23.4.2016

VT + MT Turecko 29.4.-1.5.2016

Kvalifikacia na MEJ 3.5.-8.5.2016

U19 Muži: Plan prípravy na ME U19

VT Novaky - BA 18.7.-23.7.2016

VT Novaky – BA 26.7.-30.7.2016

VT Novaky-BA-HUN/ROM 2.8.-6.8.2016 (sparing Rumuni)

VT Novaky-BA-HUN 9.8.-12.8.2016

VT + MT Novaky 15.8.-21.8.2016

VT Novaky-BA-HUN 24.8.-27.8.2016

VT Rumunsko 30.8.-4.9.2016 (sparing Rumuni-reciprocita)

VT+ME Hollandsko 6.9.-18.9.2016

D. HOLAS

PREDBEŽNÝ PROGRAM REPREZENTAČNÉHO DRUŽSTVA U-16

Február – sústredenie Mokrá lopta,

Jún 24-26 – sústredenie Mokrá lopta,

30 Jún – 3 Júla – sústredenie Mokrá lopta,

6-10 Júl – turnaj v Gruzínsku,

3-7 August – reprezentačné sústredenie

10 -14 August – reprezentačné sústredenie

17 – 21.8 – turnaj 6 krajín Nemecko

V rámci programu sa pokúšame dohodnúť sparinga z USA, všetko závisí od toho ako sa vyvinie situácia a či sa nám to podari zrealizovať. Samozrejme ak by sa to podarilo, tak v závislosti od termínov, by sa program priebežne upravil.

K. BAČO