

**Zápisnica zo zasadnutia trénersko-metodickej komisie
konaného dňa 8.3.2012 v Novákoch**

Prítomní: P.Sirotný, R.Kaid, P.Nižný, M.Cipov, C.Ragussa, M.Henkrich, K.Bačo, O.Gajdáč

Ospravedlnení: D.Holas

Hostia: J.Kula, J.Karabáš, P.Mihalkovič, Š.Šmihula, P.Tkáč, J.Baranovič

Na návrh K.Bača bol program zasadnutia rozšírený o prejednanie systémov súťaží mládežníckych kategórií v nasledujúcom súťažnom období.

Program:

1. Prejednanie plánov prípravy reprezentačných družstiev a stanovenie širšej nominácie hráčov
2. CTM – rozšírenie
3. Plány činností jednotlivých kategórií CTM
4. CTM – testovanie
5. Systémy súťaží mládežníckych kategórií a seniorov
6. Školenia a semináre trénerov
7. Rôzne
8. Úlohy

1. Prejednanie plánov prípravy reprezentačných družstiev a stanovenie širšej nominácie hráčov.

1.1. Muži

Tréneri „A“ družstva a juniorov SR po vzájomnej konzultácii upresnili plány prípravy a širšiu nomináciu hráčov reprezentačných družstiev.

„A“ družstvo – plán prípravy – P.Sirotný

03.07 – 07.07 – VT Nováky

10.07 – 11.07 – VT Bratislava

12.07 – 15.07 – MT Kranj (GER, NED, SLO, SVK)

V druhej fáze prípravy na kvalifikačný zápas ME 2014 sú plánované 2 VT pred

Dunajským pohárom a VT pred samotným kvalifikačným stretnutím (október).

Termíny VT a Dunajského pohára budú určené dodatočne v závislosti od termínov ligy majstrov a kvalifikačného zápasu. Predpokladané obdobie – druhá polovica septembra a prvá polovica októbra 2012.

V čo najkratšom termíne bude potrebné zabezpečiť účastníkov Dunajského pohára .

Zodpovední: P.Sirotný, Š.Šmihula

P.Sirotný predložil širšiu nomináciu 23 hráčov „A“ družstva a 4 hráči v pozorovaní.

Nominácia:

Brankári: 1. Lukáš Kozmer	BA	3. Michal Gogola	Akademik
2. Tomáš Hoferica	Hornets	4. Michal Hruška	Hornets

Hráči:	1. Lukáš Ďurík	Hornets	11. Michal Kratochvíl	BA
	2. Lukáš Seman	Eger	12. Juraj Zaťovič	Akademik
	3. Tomáš Kostelník	Eger	13. Jozef Hrošík	ITA
	4. Vladimír Plvan	BA	14. Martin Faméra	FRA
	5. Samuel Baláž	Nováky	15. Kristián Polovic	HUN
	6. Marek Tkáč	Nováky	16. Marek Molnár	ŠKP
	7. Tomáš Bielik	Nováky	17. Tomáš Brúder	AUS
	8. Patrik Košian	Nováky	18. Peter Nedbal	BA
	9. Martin Kolárik	Hornets	19. Sebastián Nagy	ŠKP
	10. Andrej Janíček	BA		
Pozorovaní:	1. Rastislav Kula	Nováky	4. Maroš Tkáč	Nováky
	2. Ondrej Vida	Nováky	5. Patrik Paksi	Komárno
	3. Matej Hodas	Žilina		

TMK navrhuje schváliť predloženú nomináciu, plán prípravy a štart „A“ družstva v kvalifikácii na ME 2014.

Hlasovanie: za 8 proti 0 zdržali sa 0

1.2. P.Tkáč - tréner reprezentačného družstva juniorov predložil plán prípravy a širšiu nomináciu 22 hráčov (U-19)

U19 – muži

2012 NÁVRH ŠPORTOVÉHO KALENDÁRA U 19

Máj

podľa ukončenia play-off

16. – 17.5.2012

VT (Nováky)

16.5. zraz + tréning v Novákoch, následne 17.5. odchod do Slovinska

18. – 20.5.2012

MT – Tristar Cup (Slovinsko)

23. – 24.5.2012

23.5. zraz + tréning v Novákoch, následne 24.5. odchod na kvalifikáciu (Porto)

24. – 27.5.2012

Kvalifikácia na ME (Porto)

Jún

Júl

11. – 15.7.2012

VT (Nováky)

18. – 22.7.2012

VT (Nováky)

25. – 29.7.2012

VT (Nováky) + sparing (ČH Hornets)

August

1. – 5.8.2012

VT (Nováky) + sparing

8. – 12.8.2012

VT (Nováky)

17. – 19.8.2012

MT (Nováky)

22. – 26.8.2012

VT (Nováky)

29.8.2012

odchod na ME

September

2. – 9.9.2012

ME (FRA– Canet en Rousillon)

Nominácia hráčov:

Zoznam hráčov U - 19

P.č.	Priezvisko	Meno	Dátum nar.	Klub
1.	Kostelník	Tomáš	14.4.1994	Eger
2.	Gašparík	Patrik	29.3.1993	Košice
3.	Dilý	Matej	13.6.1993	Košice
4.	Filčák	Marian	13.6.1994	Košice
5.	Hoferica	Tomáš	22.11.1993	Košice
6.	Plvan	Vladimír	24.3.1993	Bratislava
7.	Kozmér	Lukáš	6.12.1993	Bratislava
8.	Prachar	Peter	1994	Bratislava
9.	Zachar	Martin	30.1.1993	Žilina
10.	Paksi	Patrik	1994	Komárno
11.	Zakar	Peter	1994	Komárno
12.	Ferjanc	Juraj	23.11.1993	Nováky
13.	Baláž	Samuel	5.1.1994	Nováky
14.	Kováčik	Daniel	6.8.1993	Nováky
15.	Košian	Patrik	17.10.1993	Nováky
16.	Tkáč	Marek	9.3.1995	Nováky
17.	Bielik	Tomáš	19.11.1993	Nováky
18.	Vida	Ondrej	26.8.1993	Nováky
19.	Tkáč	Maroš	1996	Nováky
20.	Kula	Rastislav	25.8.1993	Nováky
21.	Hrivnák	Martin	1996	Nováky
22.	Hodas	Matej	1994	Žilina

TMK navrhuje schváliť plán prípravy a predloženú nomináciu.

Hlasovanie: za 8 proti 0 zdržali sa 0

- 1.3. Kategória U 16 (v budúcom roku U17) v tomto kalendárnom roku nemá vrcholné podujatie. V závislosti od pridelených finančných prostriedkov bude príprava pozostávať z 2-3 výcvikových táborov so sparingom, alebo účasti na turnajoch. Plán prípravy bude upresnený v čo najkratšom termíne.

Zodpovedný: O.Gajdáč

Širšia nominácia hráčov:

Brankári: 1. Peter Kaľavský	ŠKP	12. Martin Biben	KE
2. Matej Šomšág	TO	13. Erik Haluška	KE
3. Šimon Zvolenský	BA	14. Juraj Dílí	KE
4. Erik Žufovský	NO	15. Péter Kulcsár Szabó	KN
5. Kristián Kováč	NO	16. Matej Dékány	KN
6. Maroš Tkáč	NO	17. Nikolas Kedro	KN
7. Martin Hrivnák	NO	18. Dávid Czibulka	KN
8. Patrik Tkáč	NO	19. Mikuláš Zeman	BA
9. Marek Leitrich	VR	20. Šimon Labuda	BA

10. Oliver Ballesteros	ZA	21. Jozef Egon Mongel	TO
11. Jakub Mečiar	KE	22. Richard Rusňák	KE

1.4. Kategória U14 plánuje 3 výcvikové tábory na vlastné náklady. Plán bude upresnený a termíny oznámené dodatočne.

1.5 **Ženy**

TMK zaujala stanovisko k účasti reprezentačného družstva žien SR v kvalifikácii na ME 2014.

Hlasovanie: za 0 proti 6 zdržali sa 2

TMK neodporúča účasť reprezentačného družstva žien v kvalifikácii na ME 2014.

1.6. Tréneri ženskej zložky predložili plány prípravy jednotlivých vekových kategórií a širšiu nomináciu nasledovne:

U19 - ženy

2012 PLÁN PRÍPRAVY DRUŽSTVA – ŽENY A U19

- 22. – 24. 6. VT Nováky + prípravné zápasy so sparingpartnerom
- 7. - 9. 9. VT Nováky + prípravné zápasy so sparingpartnerom
- október VT Nováky

Návrh širšieho kádra na rok 2012:

1. Migrová Michaela	1986	(PVK Vrútky)
2. Valocká Lucia	1986	(PVK Vrútky)
3. Žiaková Miroslava	1986	(PVK Vrútky)
4. Kucianová Monika	1992	(PVK Vrútky)
5. Lazarová Shirley	1990	(PVK Vrútky/KVP Kúpele Piešťany)
6. Adamčáková Alexandra	1994	(PVK Vrútky/ KPŠ Akademik Košice)
7. Krajčovičová Katarína	1992	(Slávia UK Bratislava)
8. Maďarová Lucia	1988	(Slávia UK Bratislava)
9. Mihalkovičová Ivana	1993	(Slávia UK Bratislava)
10. Šandriková Katarína	1993	(Slávia UK Bratislava)
11. Marečková Pavlína	1995	(Slávia UK Bratislava)
12. Kuníková Martina	1983	(Pirana SC Topoľčany)
13. Laciková Paula	1991	(Pirana SC Topoľčany)
14. Lindtnerová Kristína	1993	(Pirana SC Topoľčany)
15. Kudláčiková Natália	1993	(Pirana SC Topoľčany)
16. Kopcová Zuzana	1988	(Pirana SC Topoľčany)
17. Jančeková Lucia	1988	(Pirana SC Topoľčany)
18. Vestenická Katarína	1983	(Pirana SC Topoľčany)
19. Grmanová Miriam	1990	(Pirana SC Topoľčany)
20. Vlnková Ivana	1994	(Pirana SC Topoľčany)
21. Kátlovská Daniela	1995	(ŠKP Košice)
22. Móricová Nikola	1995	(ŠKP Košice)
23. Lengyelová Monika	1994	(ŠKP Košice)
24. Máteová Zuzana	1996	(ŠKP Košice)

Realizačný tím: Ragusa Cinzia – trénerka
Milan Cipov – asistent trénera
Ján Baranovič – vedúci družstva

U16 - ženy

2012 PLÁN PRÍPRAVY DRUŽSTVA U 16

- 22.3. -24.3. VT Nováky + II. ML (maďarská liga) Budapešť
- 19.4. – 22.4. VT Nováky + II. ML Budapešť
- Maj – jún účasť v II. ML a podľa toho uskutočniť VT
- Júl – august turnaj OH nádejí Maďarsko
- Júl – august MT v SR (Topoľčany alebo Bratislava)
- August VT + MT Chorvátsko
- September – december účasť v II. ML a podľa toho uskutočniť VT

Návrh širšieho kádra (rok nar.1996 a ml.) na rok 2012:

1. Lenčేశová Martina 1996 (Slávia UK Bratislava)
2. Chudíková Silvia 1997 (Slávia UK Bratislava)
3. Pecková Natália 1997 (Slávia UK Bratislava)
4. Mihalkovičová Martina 1997 (Slávia UK Bratislava)
5. Horáčiková Karolína 1998 (Slávia UK Bratislava)
6. Daňková Tereza 1996 (Slávia UK Bratislava)
7. Chochulová Barbora 1996 (Slávia UK Bratislava)
8. Majláthová Ivana 1998 (Slávia UK Bratislava)
9. Koťková Mária 1996 (Pirana SC Topoľčany)
10. Lendelová Karolína 1996 (Pirana SC Topoľčany)
11. Koťková Petra 1997 (Pirana SC Topoľčany)
12. Škodná Veronika 1996 (KVP Kúpele Piešťany)
13. Klampárová Michaela 1997 (KVP Kúpele Piešťany)
14. Šimeková Terézia 1998 (KVP Kúpele Piešťany)
15. Kirková Katarína 1998 (KVP Kúpele Piešťany)
16. Máteová Zuzana 1996 (ŠKP Košice)
17. Šoltýsová Natália 1997 (ŠKP Košice)
18. Krivdová Patrícia 1998 (ŠKP Košice)
19. Kuručová Janka 1998 (ŠKP Košice)
20. Bružeňáková Jana 1997 (ŠKP Košice)
21. Komarovská Renáta 1996 (KPŠ Akademik Košice)
22. Tlumačová Katarína 1996 (KPŠ Akademik Košice)
23. Pažicj Jannette 1996 (PVK Vrútky)
24. Hanusová Anna 1996 (PVK Vrútky)
25. Moravčíková Lucia 1997 (PVK Vrútky)
26. Babjaková Katarína 1997 (PVK Vrútky)
27. Urbaniková Marianna 1998 (PVK Vrútky)
28. Kucháriková Veronika 1998 (PVK Vrútky)
29. Pažická Simona 1998 (PVK Vrútky)

Realizačný tím: Milan Henkrich – tréner

U14 - ženy

2012 PLÁN PRÍPRAVY DRUŽSTVA U 14

- 29.6 -1.7. VT Piešťany
- August VT Piešťany – prípravné zápasy Maďarsko
- 15. – 16 .9 VT Piešťany

Návrh širšieho kádra (rok nar.1998 a ml.) na rok 2012:

1. Stehlíková Kristína	1998	(PVK Vrútky)
2. Pažická Simona	1998	(PVK Vrútky)
3. Hrobáriková Eva	1998	(PVK Vrútky/Nereus Žilina)
4. Urbaníková Marianna	1998	(PVK Vrútky/Nereus Žilina)
5. Stankovianska Miroslava	2000	(PVK Vrútky)
6. Kačková Karin	2000	(PVK Vrútky)
7. Kirková Katarína	1998	(KVP Kúpele Piešťany)
8. Šimeková Terézia	1998	(KVP Kúpele Piešťany)
9. Martinková Sabina	1998	(KVP Kúpele Piešťany)
10. Rybanská Nataša	2000	(KVP Kúpele Piešťany)
11. Chrenková Viktória	2000	(KVP Kúpele Piešťany)
12. Kolárová Tamara	2002	(KVP Kúpele Piešťany)
13. Kováčiková Beáta	1999	(KVP Kúpele Piešťany/NCHZ Nováky)
14. Kurucová Janka	1998	(ŠKP Košice)
15. Cariková Dominika	1998	(ŠKP Košice)
16. Basarová Vikina	2000	(ŠKP Košice)
17. Rusznáková Barbora	2000	(ŠKP Košice)
18. Genová Ivana	2000	(ŠKP Košice)
19. Krivdová Patrícia	1998	(ŠKP Košice)
20. Štrpková Lea	1998	(Slávia UK Bratislava)
21. Bergerová Tereza	2001	(Slávia UK Bratislava)
22. Horáčiková Karolína	1998	(Slávia UK Bratislava)
23. Majláthová Ivana	1998	(Slávia UK Bratislava)
24. Kotelesová		(KPŠ Akademik Košice)

Realizačný tím: Ján Baranovič – tréner
Matej Gužík – asistent trénera
Michaela Migrová – vedúca družstva

TMK navrhuje schváliť plány prípravy a širšie nominácie jednotlivých vekových kategórií žien.

Hlasovanie: za 8 proti 0 zdržali sa 0

2. CTM – rozšírenie

Predseda TMK dal návrh na rozšírenie CTM o kategóriu 18-19 ročných

Hlasovanie: za 7 proti 0 zdržali sa 0

Za trénera kategórie 18-19 ročných navrhol Petra Tkáča
Hlasovanie: za 7 proti 0 zdržali sa 0

3. Plány činnosti jednotlivých kategórií CTM

11 roční, H.S.Eschwing	1. 27.-29.1.	VT NOV
	2. 9.-11.3.	VT NOV
	3. september	VT HUN
12 roční, K.Bačo	1. 20.-22.1.	VT NOV
	2. jún	VT
	3. sept.-decem.	VT
13 roční, R.Kaid	1. 11.-13.5.	VT
	2. 18.- 20.5.	VT
	3. 15.-17.6.	VT
	4. sept.-decem.	VT
14 roční, P.Nižný	1. 11.-13.5.	VT NOV
	2. september	VT NOV, ZA
	3. november	VT NOV, ZA
15 roční, A.Nagy	1. 1.-3.jún	VT
	2. september	VT
	3. november	VT
16 roční, O.Gajdáč	1. 13.-15.4.	VT ZA
	2. 25.-27.5.	VT NOV
	3. 9.-11.11.	VT NOV
17 roční, D.Holas	1. 1.-3. jún	VT BA, NOV
	2. 22.-24.jún	VT BA, NOV
	3. september	VT BA, NOV
18-19 roční, P.Tkáč	1. 28.-30.sept.	VT NOV
	2. 26.-28.okt.	VT NOV
	3. 23.-25.nov.	VT NOV

Tréneri CTM boli upozornení, že vyplatenie odmeny trénerom je podmienené splnením povinností v súlade s náplňou práce trénerov CTM (Zápisnica zo zasadnutia TMK z 19.1.2012, bod 8)

J.Karabáš upozornil, že v každej kategórii musia byť uskutočnené minimálne 3 VT. Za každý neuskutočniteľný VT bude trénerovi krátená odmena o 30%.

4. CTM – testovanie

MUŽI

- *plavecké testy*

11-13 roční	1. 33m
	2. 100m
	3. 200m

- | | |
|-------------|------------------------------|
| 14-19 roční | 1. 33m |
| | 2. 100m |
| | 3. 400m |
| | 4. 8x33m, štart každú minútu |

Testovanie sa uskutočňuje v 33m bazéne.

- testy všeobecnej výkonnosti:

1. Skok do diaľky z miesta (v športovej obuvi)
2. Hod medicimbalom na diaľku - 1 kg (11-13 roční)
- 2 kg (od 14 rokov)
3. Sed ľah za 1 min. - sed - pravý uhol v kolenách
- spolucvičiaci drží chodidlá na podlahe
- striedavo sa cvičiaci dotýka ľ.lakťom p.kolena a naopak
4. Cvičenie na obratnosť

ŽENY

TESTOVACIA BATÉRIA

Ženy - všetky kategórie

- všeobecné testy:

- Ľah – sed 30 sec. : - ľah na chrbte s nohami asi 20 cm od seba, zahnuté nohy a ruky za hlavou
- sed sa vykonáva tak, aby sa dotkla lakťami kolien
 - jeden cvik je dotyk lakťa s kolenami

- Skok do diaľky z miesta: - mierny stoj rozkročný
- odraziť sa obidvoma nohami súčasne
 - vykonať 3 pokusy

- Výdrž v zhybe : - držanie hrazdy nadhmatom
- meranie končí, keď brada klesne pod úroveň hrazdy

- Hod medicimbalom (2 kg) : - hod sa vykonáva z miesta obidvoma rukami súčasne
- vykonať 3 pokusy

- plavecké testy:

1. 100 m kraul (brankárky prsia)
2. 50 m kraul (brankárky prsia)
3. 25 m kraul (brankárky prsia)
4. Obratnosť 4 x 25 m

5. Systémy súťaží mládežníckych kategórií a seniorov.

K. Bačo vyjadril názor, že v mládežníckych kategóriách by sa malo hrať takým systémom, aby najlepšie družstvá hrali proti sebe čo najviac stretnutí.

Členovia TMK dostali za úlohu vypracovať návrhy systémov súťaží pre nasledujúce súťažné obdobie do 30.5. nasledovne:

- seniori: P.Sirotný
- kadeti a juniori: P.Nižný

- ml. a st. žiaci – K.Bačo
- všetky kategórie ženskej zložky – M.Henkrich

Návrhy systémov súťaží budú obsahovať alternatívy na rôzne počty družstiev v súťaži. TMK predloží po prejednaní návrhy VV SZVP a žiada, aby boli návrhy prejednané na zasadnutí predstaviteľov klubov a zohľadnené pri určovaní systémov súťaží.

6. Školenia a semináre trénerov

- 6.1. P.Sirotný – poverený uskutočňovaním školení trénerov podal informácie o plánovaných školeniach. V súlade s písomným odporúčením p.Foriša, v tomto kalendárnom roku plánujeme uskutočniť školenie 1.stupňa v rozsahu 50 hodín formou troch stretnutí. Každé stretnutie od piatka poobede do nedele doobeda. Všeobecnú časť (1.stretnutie) je nutné uskutočniť v Bratislave. Dve ďalšie stretnutia (špeciálna časť) budú uskutočnené podľa lokality prihlásených. Účastnícky poplatok (školné) 50,-€ a ostatné náklady spojené s účasťou si hradí účastník alebo vysielajúci klub. Plánovaný termín sept. - okt. 2012. V mesiacoch apríl - jún bude zistený záujem zo strany uchádzačov. Zodpovedný: P.Sirotný (v spolupráci so sekretariátom SZVP)
V prípade dostatočného počtu záujemcov VV SZVP rozhodne o uskutočnení školenia.
- 6.2 TMK plánuje uskutočniť seminár pre všetkých klubových a reprezentačných trénerov a trénerov CTM v mesiaci september alebo október. Presný termín a náplň seminára budú upresnené do 15. septembra 2012.
Zodpovedný: P.Sirotný

7. Rôzne

- p.Mihalkovič upozornil členov TMK, že cestovné na zasadnutia TMK a reprezentačné podujatia je preplácané v súlade s ekonomickou smernicou SZVP platnou od 1.2.2012. Cestovné osobným autom bude preplatené len po predchádzajúcom súhlase VV SZVP. Vyúčtovanie cestovného je potrebné predložiť na sekretariát SZVP najneskôr do 14 dní od uskutočneného podujatia, podľa možnosti ešte v tom mesiaci ako bolo podujatie uskutočnené.
- minimálne 14 dní vopred je potrebné nahlásiť p. Marekovi Čechovi uskutočnenie podujatia - VT v rámci CTM.

8. Úlohy vyplývajúce zo zasadnutia TMK

TMK žiada VV SZVP:

- 8.1. Na základe ponuky Slovinského vodnopólového zväzu prihlásiť reprezentačné družstvo juniorov SR(U19) na juniorský MT TRISTAR v dňoch 18.-20.5.2012 a dohodnúť reciprocitu, ktorú žiadajú Slovinci.
- 8.2. Na základe ponuky Slovinského vodnopólového zväzu prihlásiť reprezentačné družstvo seniorov SR na MT TRISTAR v dňoch 13.-15.7.2012. Navrhnuť Slovincom účasť na Dunajskom pohári (september – október) pred kvalifikáciou na ME 2014.
- 8.3. Prihlásiť reprezentačné družstvo seniorov SR do kvalifikácie na ME 2014.
Termín: 30.3.2012

Nasledujúce zasadnutie je plánované na 16.5.2012.

Ondrej Gajdác
predseda TMK